

أولا :- جروح العين :-

عند تعرض العين لأي إصابة بجسم حاد مثل الأسلاك الحديدية أو شوكة النخيل أو لعب الأطفال الحادة مثل السهام فإن إمكانية حدوث جروح للعين تكون غالبا كبيرة جدا فلا تتهاون بذلك الأمر ولو لم تتأثر حدة الابصار وحتى لو لم يحدث إحمرار بالعين لذا يجب عليك المبادرة إلى الطبيب المختص للتأكد من سلامة العين و عليك عند رؤية جرح بالعين عدم دعكها أو حتى لمسها باليد وتنظيفها ، وإنما قم بتغطيتها بشاش نظيف جدا بعد إغلاق الجفنين و قم بوضع نظارة واقية عليها حتى تصل إلى الطبيب المختص لإكمال عملية الكشف ومن ثم العلاج وأعلم أن دعك العين المجروحة قد يؤدي إلى فقدان البصر كليا 0

ثانيا :- الإصابات السطحية :-

عند تعرض العين للإصابة بخدوش سطحية مثل تعرض العين لإشاعات اللحام أو عند خدشها بأجسام غير حادة مثل طرف الأصبع أو بأي جسم مشابه فإن أهم ما عليك عمله هو تغطية العين بقماش أو شاش نظيف بحيث تتأكد من أن الجفن لا يمكنه التحرك خلف الغطاء وذلك لتخفيف الألم المصاحب لحركة الجفون فوق سطح القرنية المخدوش إذ أن حركة الجفون فوق سطح العين المخدوش تقلل من سرعة نمو الخلايا وتزيد مدة الشفاء 0

ثالثا :- الالتهابات الميكروبية السطحية :-

عند إصابة العين بالتهابات ميكروبية سطحية فإن بياض العين يصبح مشوبا باللون الأحمر وقد يكون الالتهاب فيروسا أو بكتيريا وتكون الالتهابات البكتيرية مصاحبة بالافرازات الكثيرة ذات لون ذهبي وتسبب التصاقا بين الرموش خصوصا عند القيام من النوم 0
هذه الالتهابات تحتاج إلى علاج طبي بالفطرات المحتوية على المضادات الحيوية ولكن أهم من ذلك هو تنظيف العين بأي سائل معقم آخر مثل استخدام الماء المغلي بدرجة تبريده أو استخدام ثدي الأم المرضعة وبشكل متكرر بحيث يكون تنظيف العين كل نصف ساعة مثلا حتى يتم إعطاء العلاج المناسب من قبل الأخصائي 0

رابعا :- المحاليل والمساحيق الكيميائية :-

عند تعرض العين لأي محلول كيميائي عليك أن تبدأ على الفور بغسل العين المصابة بالماء وبشكل متكرر حتى تتأكد من أن المادة الكيميائية قد تم تخفيضها أو إزالتها ، وعند وجود أجسام غريبة داخل العين فاستعن بأحد الأشخاص من حولك لأخراجها وأعلم أن أهم علاج لمكافحة آثار المحاليل الكيميائية هو غسل العين مع فتحها الجفنين جيدا باستخدام سائل نظيف لأن يكون ماء باردا أو حليبا أو لبنا 0

اصابات العين الاسعافات الأولية

عزيزي القارئ :-

تذكر أن استخدام القطرات المخدرة لسطح العين يؤدي بالفعل إلى تخفيف الألم المصاحب للخدوش التي تحصل بالذات عند التعرض لإشعاعات لحام الأكسجين ولكن لفترة قصيرة مما يضطر المصاب لوضع قطرة مرة ثانية وثالثة ولكن القطرات تؤدي إلى تهتك القرنية ومن ثم فقدان البصر تماما 0

اعلم أن لبس النظارة الواقية أثناء القيام بعمليات رش المبيدات أو أثناء التنظيف باستخدام المحاليل الكيميائية له أكبر الأثر بأمر الله في الوقاية من أمراض العين 0

فاحذ عزيزي القارئ من طلب تلك القطرات من الصيدليات التجارية أو طلبها من الطبيب المعالج إذ أن العلاج الناجح بإذن الله هو مجرد تغطية العين وأخذ حبوب مسكنة للألم مع عرض نفسك على الطبيب المختص لإكمال العلاج والمتابعة وتذكر هنا أن استخدام النظارات الواقية هي التي سوف توفر لك الحماية الكاملة بإذن الله من أن تصاب عينيك بأي مكروه لا قدر الله 0